|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ESCLEROSE / LAQUEAÇÃO ELÁSTICA DE HEMORROIDAS A laqueação consiste na colocação de um elástico na base da hemorroida, bloqueando o fluxo de sangue, fazendo com que a hemorroida se solte e seja eliminada juntamente com as fezes.  A esclerose consiste na injeção de uma substância que provoca a fibrose e bloqueia a irrigação dos tecidos da hemorroida, diminuindo o prolapso e hemorragia.  **CUIDADOS A TER**   * Cumprir medicação prescrita; * Usar laxantes se for obstipado; * Não efetuar esforço para evacuar; * Evite esforços intensos após a laqueação; * Poderá sentir uma falsa sensação de querer evacuar; * Poderá ser normal uma ligeira dor e uma ligeira perda de sangue.   Recorra ao seu médico se:  Febre, Dor intensa, Hemorragia intensa | |  | | --- | | Quem SomosUnidade de Técnicas Endoscópicas 2ª feira a Sábado – das 8h00 às 20h00  Telefone: 265 509 200 E-mail: [geral.setubal@hospitaldaluz.pt](mailto:geral.setubal@hospitaldaluz.pt) Web: www.hospitaldaluz.pt/setubal | | |  |  | | --- | --- | |  | hospital da luz setúbal  Estrada Nacional 10, km 37, 2900-722 Setúbal | | | |  | | --- | |  | |  | | tERAPÊUTICA DE hemorroidas | | Laqueação Elástica/ Esclerose | |
| O que são hemorroidas? As hemorroidas são veias que se encontram ao redor do ânus ou do reto e que podem dilatar.  Durante a evacuação, estas veias dilatam, mas depois voltam ao normal. Contudo, o esforço repetido para evacuar, ou fezes muito duras, impedem o retorno normal do sangue e leva à formação de hemorroidas.  As hemorroidas podem ser externas ou internas. As externas são visíveis na margem do ânus; as internas estão acima do esfíncter e podem causar sangramento.  **CAUSAS MAIS FREQUENTES**   * Obstipação; * Obesidade; * Dieta pobre em fibras; * Insuficiente ingestão de líquidos; * Gravidez. | SINTOMAS MAIS FREQUENTES  * **Prurido anal** – comichão; * **Sangramento** – após evacuar, e o sangue é sempre vermelho vivo; * **Dor** – pela inflamação; * **Ardor** – pela ingestão de alimentos condimentados.   O tratamento clínico e local tem como objetivo aliviar os principais sintomas e evitar o seu agravamento! TRATAMENTO O tratamento local pode ser realizado durante a consulta de proctologia através da utilização de técnicas como a **esclerose e/ou** **laqueação elástica de hemorroidas**.  O tratamento clínico pode passar pela aplicação de pomadas, supositórios, e mudanças no estilo de vida.  O tratamento cirúrgico é feito através da remoção local das veias afetadas. | RECOMENDAÇÕES  * Mantenha uma alimentação saudável rica em fibras (fruta legumes, cereais); * Evite alimentos condimentados (pimenta, picantes), azeitonas, chocolate; * Beba líquidos em abundância, incluindo durante as refeições; * Faça exercício físico regularmente; * Permaneça sentado na sanita apenas o tempo necessário; * Use roupa interior de algodão, para maior conforto e menos irritações da pele; * Evite o uso de papel higiénico, prefira a lavagem com água e sabão neutroou use toalhitas húmidas. |